


Pondělí 12. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, rohlík (2ks), plátkový sýr, másličko, tvarohová tyčinka	1, 3, 7, 10, 12, 13
	mix	Čaj s medem, bramborové pyré s brokolicí a lučinou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, mix	Vepřové maso (kostky), Hamburgská omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	2, 9, 9S	Smetanová omáčka s kořenovou zeleninou, vepřové maso (kostky), žemlový knedlík	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Perníček, ovoce/ oplatka BPC, ovoce	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7, 12
Studená večeře	3, 9	Rybí salát, houska (2ks), ramička (2ks), Balkánská taštička	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Drůbeží debrecínka, houska (2ks), ramička (2ks), Balkánská taštička	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Špenátová polévka s masem, chléb	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 13. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, rama máslová, celerová pomazánka, Bečovský chléb (2ks), plátek tvarohového závinu / BPC	1, 3, 7, 8, 10
	mix	Bílá káva, mramorová bábovka	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Špenátová	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Domácí sekaná, brambory šťouchané s pažitkou, mrkvový salát, mražené překvapení	1, 3, 7
	2, 9S, mix	Domácí sekaná, brambory šťouchané s pažitkou, mrkvový salát, mražené překvapení	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Jogurt tvarohový	7
Studená večeře	3, 9	Sýr Romadur, houska (3ks), másličko (3ks), zelný salát s kukuřicí	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Obložená bageta šunková (1ks), ovoce	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Vepřová směs na zelenině, dušená rýže	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 14. 8. 2024

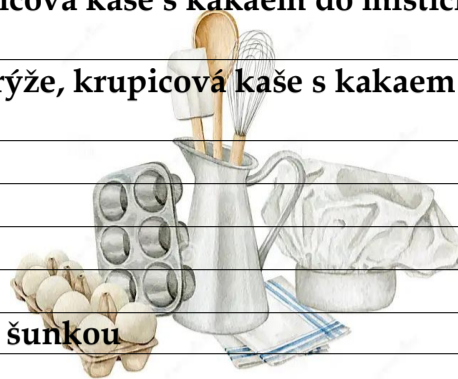
	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, toustový chléb (4ks), Tradiční pomazánkové máslo, mini slané pečivo (1ks)	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, karotka s kuskusem s tvarohem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kmínová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuře ala bažant, bramborový knedlík, zelí dušené, ovocný nápoj	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Kuře dušené v šípkové omáčce, bramborový knedlík, špenát, ovocný nápoj	1, 3, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Croissant máslový (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	7
Studená večeře	3, 9	Husí paštika, chléb (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7
	2, 9S	Šunková paštika, chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí maso na zelenině, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík (1ks), mléko (250ml)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7


Čtvrtek 15. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo (1ks), rohlík (1ks) jogurt, másličko, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC(1ks), rohlík (1ks), jogurt BPC, másličko, ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masovou zavářkou a těstovinou	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Smažený kuřecí řízek, brambory vařené, okurkový salát, obložený chlebíček/ mix ovocná taštička	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Kuřecí řízek dušený, brambory vařené, rajský salát s dresingem, obložený chlebíček	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, mix	Ovocná svačinka	
	9, 9S	Ovocná svačinka	
Studená večeře	3, 9	Sýr tvarohový zeleninový, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Vepřová debrecínka, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, Šumavský chléb (2ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7

Pátek 16. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý, Bečovský rohlík (1ks), máslo, vařené vejce, loupáček / BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj černý, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Čočková	1, 3, 6, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninová polévka s drobením	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová debrecínská plec, dušená rýže, krupicová kaše s kakaem do mističky 130gr./ BPC	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Vepřová plec na másle se zeleninou, dušená rýže, krupicová kaše s kakaem do mističky 130gr./ BPC	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), sýr tavený	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	3, 9	Šunková rolka, pečivo (3ks), másličko, ovoce	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Šunka, pečivo (3ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená mrkev na másle, bramborové pyré se šunkou	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Sladký rohlík BPC (1ks)	1, 3, 7



Sobota 17. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Krupicová, smažený hrášek	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Dušená zelenina s mletým masem, brambory vařené sypané pažitkou, kompot / mix bramborová kaše	1, 3, 9, 12
Svačina	2, 3	Mléčný dortík, ovoce	1, 3, 6, 7
	9, 9S	Oplatka BPC, ovoce	1, 3, 6, 7
	mix	Jogurtový nápoj	7
Studená večeře	3, 9	Sýr plátkový uzený, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr plátkový, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Neděle 18. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem, slaný šnek	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC, slaný šnek	1, 3, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Francouzská s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí námořnické maso (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Dušené nudličky na rajčatech, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, slaný šnek mini	1, 3, 9
	mix	Kompot s tvarohem	7, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Sýr Lučina, chléb (3ks), zeleninový salát, sladký rohlíček / BPC	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr Lučina, chléb (3ks), rajský salát s jogurtovým dresingem, sladký rohlíček / BPC	
Teplá večeře	mix	Bylinková polévka zahuštěná, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta

BPC = bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali:

Miroslava Strnadová

Lenka Judlová

Jitka Kučerová Klečková

Ing. Luboš Trojna

- vedoucí stravovacího úseku

- kuchařka

- nutriční terapeutka

- ředitel MSSS v Mostě - p. o.



**Přejeme vám
dobrou chuť.**